

REQUERIMENTO N° 339/2026

Requer que seja enviado ofício a **Exma. Sra. Prefeita, solicitando-lhe implantação de um Studio de Pilates em Cachoeira dos Guedes, em Piripiri e no Sitio Maciel.**

Senhor presidente,

Nos termos do art. 134 do regimento interno da Câmara Municipal de Guarabira, requeiro o envio da solicitação a Exma. Sra. Prefeita, **solicitando-lhe implantação de um Studio de Pilates em Cachoeira dos Guedes, em Piripiri e no Sitio Maciel.**

JUSTIFICATIVA

A presente solicitação tem como objetivo promover a melhoria da qualidade de vida da população dessas comunidades, por meio da oferta de atividades físicas orientadas, como o pilates, que é amplamente reconhecido por seus benefícios à saúde física e mental. A prática contribui para o fortalecimento muscular, melhora da postura, aumento da flexibilidade, além de atuar na prevenção e reabilitação de diversas condições de saúde.

Ressalta-se que as localidades mencionadas carecem de espaços adequados voltados à promoção de atividades físicas regulares, o que limita o acesso da

população, especialmente de idosos e pessoas em processo de reabilitação, a práticas seguras e orientadas. A implantação do Centro de Pilates proporcionará inclusão social, incentivo a hábitos saudáveis e redução de problemas de saúde associados ao sedentarismo.

Diante do exposto, justifica-se a importância e a urgência no atendimento deste pleito.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Guarabira, 13 de abril de 2026.

Luize Lamarte

Vereador – PL

