

## INDICAÇÃO Nº 46/2026

**INDICA À PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARABIRA/PB A CRIAÇÃO DO PROJETO “HORTA TERAPÊUTICA”, VOLTADO À PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL, INCLUSÃO SOCIAL E QUALIDADE DE VIDA.**

Senhor presidente,

Nos termos do art. 132 do regimento interno da Câmara Municipal de Guarabira, requeiro o envio de **Indicação ao Poder Executivo Municipal**, indicando que determine, por meio das Secretarias competentes, a criação do Projeto “Horta Terapêutica” no município de Guarabira/PB, com implantação de espaços destinados ao cultivo de hortas comunitárias e terapêuticas em unidades de saúde, CAPS, escolas, centros comunitários e demais espaços públicos municipais.

### JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como objetivo sugerir à Prefeitura Municipal de Guarabira a criação do Projeto “Horta Terapêutica”, iniciativa inovadora que une saúde mental, inclusão social, sustentabilidade e promoção da qualidade de vida.

O projeto consiste na implantação de hortas terapêuticas em espaços públicos, especialmente em unidades ligadas à saúde e assistência social, proporcionando atividades ocupacionais e terapêuticas para usuários do CAPS,



idosos, pessoas em situação de vulnerabilidade social, estudantes e demais membros da comunidade.

Diversos estudos demonstram que o contato com a natureza e o cultivo de plantas contribuem significativamente para redução da ansiedade, do estresse e dos sintomas relacionados à saúde mental, além de fortalecer vínculos sociais, autoestima e sensação de pertencimento comunitário.

Além do aspecto terapêutico, a iniciativa também promove educação ambiental, alimentação saudável, sustentabilidade e conscientização sobre preservação do meio ambiente, podendo inclusive contribuir com atividades pedagógicas e comunitárias.

O projeto poderá ser desenvolvido em parceria com profissionais da saúde, educação, assistência social, agricultura, universidades e organizações da sociedade civil, fortalecendo políticas públicas intersetoriais no município.

Diante da relevância social, humana e terapêutica da proposta, apresentamos a presente indicação, esperando a atenção e sensibilidade do Poder Executivo Municipal para sua implementação em Guarabira/PB.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Guarabira, 17 de maio de 2026.



**Ramon Silva Menezes**  
Vereador – PSB

